重庆市教育学会学生生涯规划指导专业委员会

生涯教育征文评议活动获奖名单

一、论文类

一等奖

|  |  |
| --- | --- |
| 征文题目 | 单位及作者 |
| 讲好生涯教育故事，推动生涯教育发展 | 铜梁区教师进修学校田益 杨一洪  |
| 优化课堂教学方法 提高学生生涯规划能力——观重庆市第二届普通高中生涯教育优质课竞赛有感 | 两江新区教育发展研究院石 莉 |
| 例谈初中历史教学中融入生涯教育的策略 | 西南大学附属中学 黄 柱 |
| 新高考背景下高中生涯教育策略探究 | 重庆市两江育才中学校 乐春红 |
| 打开幸福大门的密码：职业生涯规划123 | 重庆市江北中学校 李朝蕾 |
| 三新背景下高中数学课堂教学中生涯规划教育渗透的策略研究 | 重庆市两江中学校陈 颖 |
| 在生涯规划中认识自己 在实施规划中发展自己——对初中生进行生涯规划教育策略的初探 | 渝北区黄炎培中学校 张明月重庆市江北中学校 何清华 |
| 初中生生涯规划案例分析 | 江北区御龙天峰十八中学石巧莉 |
| 剧中体验，剧外成长——心理剧课程在中学生涯教育中的探索与实践 | 重庆市巴南中学校罗文建 |
| 高中生物学教学融入职业生涯规划教育的探讨 | 璧山区教师进修学校杨江冰 |
| 点亮心“火”，“书”绘人生——高中生涯规划书写作案例 | 重庆市渝北中学校丁秋菊 |
| 高中生物教学中融入生涯规划教育的现状与改进策略研究 |  璧山来凤中学校 马雪梅 |
| 浅谈职高生与生涯规划 | 重庆市长寿中学校李华丽 |
| 生涯启蒙教育为小学生的明天奠基 | 渝北区悦城小学校黄世蓉 |
| 生涯教育视域下中小学劳动教育活动设计与实施策略 | 南岸区弹子石小学校李 郡 |
| 研学旅行视角下的大中小学一体化生涯教育课程与活动设计创新探索 | 重庆市教育学会石陆峰中国教育学会胡甜甜重庆两江新区西南大学附属中学校谭钰棪 |
| 家校合作背景下小学生涯教育的实践策略研究 | 铜梁区双山小学张 朵 |
| 小学综合实践活动中渗透生涯教育探析 | 成都市新都区蚕丛路小学校蒋茜茜 |

二等奖

|  |  |
| --- | --- |
| 征文题目 | 单位及作者 |
| 问题导向，协同育人，助力学生生涯规划 | 重庆工商职业学院郭小路 尹 博 文 杰 |
| 高中教师如何引导高中学生做好职业生涯规划 | 重庆市巫溪县中学校郑 姣 |
| 生涯规划教育融入高中思政课教学的问题及策略探究 | 彭水苗族土家族自治县中学校刘小玲 |
| 浅谈提升中学生学业生涯规划执行力策略研究——以“非凡一小时习惯养成计划”为例 | 重庆市南华中学校陶奕婷 |
| 双减背景下初中学生生涯规划教育的实践探索 | 重庆市南华中学校沈 琳 |
| 挖掘生涯教育元素，构建学科融合教学—例谈生涯教育与化学学科的融合 | 重庆市南华中学校贾 爽 |
| 数字时代：融入生涯教育的信息技术教学实践研究 | 重庆市江北中学校甘建刚 |
| 家校协同视域下的高中生涯规划课程共建 | 重庆市北新巴蜀中学校向玉淼 张艺萍 |
| 高中生物教材渗透职业生涯教育的研究——以重庆某中学为例 | 重庆市两江育才中学校陈明星 |
| 构建家庭-学校-社区共育生态系统内的中学生职业生涯规划教育 | 重庆市江北中学校李朝蕾 |
| 基于陶行知生活教育理论的初中生涯教育课程设计与实践 | 合川区大石中学吴荣华 |
| 新高考视域下高中生职业生涯规划教育的研究 | 重庆市两江育才中学校秦茂会 |
| 高中生物教学融合职业生涯教育的现状分析和策略研究 | 重庆市两江育才中学校魏黎丽 |
| 中学生生涯教育的现状及实施策略研究 | 重庆市第十八中学陈治利 |
| “大美育”视角下中学生生涯教育探索与实践 | 两江新区西大附中金州学校罗雅南 |
| 融入数学学科特色的初中生涯规划教育实践探索 | 四川外国语大学重庆科学城中学校张 闽 |
| 小学语文教学中生涯规划教育的渗透策略 | 渝北区五星路小学校石 敏 |
| 基于“生长德育”下中学生生涯教育的研究 | 渝北区空港实验中学校曾德江 |
| 基于“自我认知”构建高中菜单式生涯课程体系 | 重庆市巴蜀中学校余 娅 |
| 初识生涯教育 唤醒规划意识 | 合川区合阳中学秦厚英 |
| 小学生生涯教育的现状及对策研究 | 渝北区空港新城人和街小学校汪港桃 |
| 重庆市城乡结合部小学高年级职业启蒙教育现状调查研究 | 潼南区涪江小学校刘金喜 |
| 小学生涯启蒙教育与学科教学融合的探索——以统编版小学语文教材1-2年级融合实践为例 | 合川区凤凰小学何沙沙 |
| 小学生生涯启蒙教育路径探析 | 铜梁区金龙小学唐 芸铜梁区巴川小学肖 伟 |
| 家校共育背景下小学生涯教育的实践探索 | 渝北区空港新城小学 王启瑞 周祥 |

三等奖

|  |  |
| --- | --- |
| 征文题目 | 单位及作者 |
| 初中语文教学中渗透生涯教育探究 | 重庆市江北中学校李享玲 |
| 高中职业生涯规划教育视域下的学校管理育人 | 重庆市两江育才中学校李文静 |
| 高中生生涯教育体系构建与实践策略研究 | 重庆市两江育才中学校钟 可 |
| 我国中学生生涯规划教育的现状分析与政策建议 | 璧山来凤中学校柏占飞 |
| 实践读本设计《我的资源我管理》 | 重庆市江北中学校唐太秀 |
| 论生涯教育在高中选科中的策略和作用 | 重庆市两江育才中学校熊孝全 |
| 基于舒伯生涯发展理论的初三学生生涯规划实施路径探索 | 西大两江实验学校郭小红 |
| 新高考背景下高中生涯规划教育创新路径探究 | 重庆市育才中学校白 东 |
| 普高学生选科焦虑的问卷调查报告 | 重庆市江北中学校王建伟 刘银春渝北区宝桐小学校田祥荣 |
| 声势训练在小学音乐教学中的运用 | 渝北区金石小学校刘栋才 |
| 大力发展新质生产力背景下高中生涯规划教育的思考 | 合川区瑞山中学夏小凤 |
| 核心素养的中学音乐教育教学研究——-艺术特色学校音乐课程发展 | 合川区实验中学校谢 莹 |
| 以音乐欣赏课程为切入点的学生创新能力培养研究 | 合川区合阳中学尹小莉 |
| 基于实践背景下的初中生涯教育实践模式探索 | 合川区合阳中学张 环 |
| 小学教师生涯发展的价值、表征及时间路向 | 合川区凤凰小学沈红霞 刘连芯 |
| 家校社协同视角下小学生生涯规划教育策略探究 | 铜梁区第二实验小学蒋秀玲 |
| 普通高中家校社协作职业生涯教育的模式 | 重庆市彭水苗族土家族自治县中学校曾后位 张爱平 |
| 生涯规划，助力未来县域高中学生生涯规划在新高考模式下的实践探索 | 重庆市彭水苗族土家族自治县中学校殷吉莉 代亚飞 |

二、教学、活动设计类

一等奖

|  |  |
| --- | --- |
| 征文题目 | 单位及作者 |
| 探寻学涯方向——高中学涯目标的设定 | 重庆市南华中学校陈 丹 |
| 想“大问题”，做“小事情” | 合川区实验中学校代俊斓 |
| 生涯管理之时间管理——把握生涯发展脉搏 | 重庆市暨华中学校卿少忠 |
| 终岁山川路 生涯总几何——升学路径早知晓 | 高新区教育事务中心教研室冯志刚 |
| 职业大观园 | 重庆市第十八中学刘田甜 |
| 生涯发展早规划，目标成就未来 | 重庆市南华中学校沈 琳 |
| 《蜗牛骑士》绘本教学活动设计 | 重庆市大学城第一中学校傅万艳 |
| 识破迷茫，奔向未来 | 重庆昭信教育研究院柏沁雪 |
| 疯狂动物城——我的优势探索 | 渝北区五星路小学校石 敏 |
| 认识自我，逐梦成长——大思政背景下生涯规划融合教学设计 | 彭水苗族土家族自治县中学校谢 磊 |
| 走进临空都市区——“职涯探索，对话未来”生涯实践体验活动 | 重庆市南华中学校孙 琴 |

二等奖

|  |  |
| --- | --- |
| 征文题目 | 单位及作者 |
| 我的时间我做主 | 重庆市江北中学校唐太秀 |
| 生命因目标管理而精彩 | 重庆市江北中学校孔 源 |
| 一生一事，攀登永无止尽 | 重庆市两江育才中学校敖小霞 |
| 生涯课程之高校选考条件与高中学科选择——职我所“jian” | 重庆市渝西中学李应友 |
| 大话西游之生涯训练营 | 重庆市铜梁一中聂雅怡 |
| Be What You Wanna Be 成为你想成为的人 | 重庆市南华中学校王小星 |
| 梦想启航——高中生涯探索之旅 | 重庆市育才中学校白 东 |
| 模拟人生剧本杀——基于生涯彩虹图的趣味生涯体验活动 | 重庆市巴蜀中学校侯欣宇 |
| 职业奇旅——探索职业变迁 | 重庆市育才中学校孙易卓 |
| “漫谈心语 挚言心愿”校园生涯剧展演活动 | 重庆市第十八中学刘田甜 |
| 认识自我，筑梦前行 | 重庆市南华中学校李 钦 |
| 未来导航：我的职业梦想之旅 | 重庆市江北中学校王 敏 |
| 探索未来之路：高中生生涯规划实践日 | 重庆市开州区陈家中学何 黎 周开辉 |
| 聊一聊志向，聊一聊人生——励生涯家长课堂教学设计 | 渝北区立人小学校刘 燕 |

三等奖

|  |  |
| --- | --- |
| 征文题目 | 单位及作者 |
| 《数你最棒》——初中生生涯规划班会课课程设计 | 重庆市两江育才中学校刘玉婷 |
| 气质——我就是我，是颜色不一样的烟火 | 重庆实验外国语学校侯 敏 |
| 人际交往 | 重庆市巴蜀中学校熊 璟 |
| 职业探秘：点亮梦想之旅 | 西大两江实验中学郭小红 |
| 提升亲子力——激活生涯视角促发展 | 重庆市巴蜀中学校李季霜 |
| 决策审判——从唤醒到执行的生涯决策全流程 | 重庆市北新巴蜀中学校向玉淼 |
| 初探我的职业兴趣 | 重庆市江北中学校王建伟 |
| 生涯拍卖，探索价值——生涯价值拍卖会 | 渝北区空港实验中学校曾德江 |
| 基于学生思维下的小学数学作业设计案例 | 重庆市中山外国语学校廖相发 |
| 我有自己的特点 | 九龙坡区鹅公岩小学校管小珂 |
| 捉拿时间小偷 | 潼南区涪江小学校秦 勤 |
| 正比例图像 | 铜梁区第二实验小学杨玉琴 |
| 中学生职业访谈五探课程 | 重庆市江北中学校王建伟 刘银春渝北区宝桐小学校田祥荣 |
| 探索未来，初中生涯规划与设计 | 重庆市民族实验学校马健平四川外国语大学重庆科学城中学校丁胜峰 |
| MBTI职业探索之“疯狂动物城” | 重庆市两江育才中学校文晓静 |
| 串珠生涯 | 合川区凤凰小学张 莹 |
| 学生生涯成长综合实践活动策划 | 铜梁区虎峰小学夏大胜 |

三、故事、案例类

一等奖

|  |  |
| --- | --- |
| 征文题目 | 单位及作者 |
| 同心同向计深远，愈人愈己爱无边 | 重庆市巴蜀中学校唐 虢 |
| 数学完全对称日，倾听学生幸福表达 | 四川外国语大学重庆科学城中学校韩 辉 丁胜峰 |
| 从迷茫到内心坚定 | 重庆昭信教育研究院杨 轶 |
| 风雨兼程只为邂逅生涯精彩 | 重庆市江北中学校王建伟 |
| 版画的魅力——如何帮助学生找到兴趣与生涯规划的契合点 | 四川外国语大学重庆科学城中学校涂 婧 |
| 以梦为马，共赴未来——我的生涯规划教育之路 | 渝北区实验中学校陈建红 |
| 从计划到习惯的蜕变 | 渝北区天一新城小学徐 越 |
| 德润心田，共筑未来——以家校社生态合作推动生涯教育 | 重庆市巴蜀中学校程紫玥 |
| 生涯四问，初中阶段的生涯唤醒——以北新巴蜀中学初中生涯规划课程为例 | 重庆市北新巴蜀中学校向玉淼 张艺萍 |
| 适合自己才是最佳选择——高中生生涯成长指导案例 | 重庆市巴蜀中学校李 阳 |

二等奖

|  |  |
| --- | --- |
| 征文题目 | 单位及作者 |
| 以爱为堤，护卫生命之河 | 重庆市南坪中学张 玥 唐志欢 |
| 逆风起舞——在挫折中绽放的梦想之花 | 重庆市江北中学校李学梅 |
| 在渝的港澳台侨高中生生涯规划——教育政策与导师制度的协同效 | 重庆市巴蜀中学校李京津 |
| 化“道”：“狄仁杰”的生涯觉醒之旅 | 重庆市两江育才中学校李 婷 |
| 让舞台上的光，照亮未来的路 | 重庆市巴蜀中学校李妍柳 |
| 点亮智慧之光 助梦未来之路 | 重庆市两江育才中学校蒋 静 |
| 少年蜕变记 | 重庆市第四十九中学校卿烈华 |
| 用爱与耐心，守护学生心灵的春天 | 璧山区青杠初级中学校朱堂义 |
| 生涯规划点亮未来 | 铜梁区关溅初级中学校刘红梅 |
| 等一等，那颗种子终会发芽 | 潼南区涪江小学校田凯巍 |
| 以爱携手，情暖童心——小学生生涯发展指导案例 | 潼南区涪江小学校李 欢 |
| 星星的孩子也有梦 | 潼南区涪江小学校任正华 |
| 爱在左，智慧在右 | 合川区南滨路小学费建芳 |
| 多元升学路径助力初中学生生涯规划 | 铜梁区蒲吕初级中学校张玉彬 刘 颖 |
| 您陪我一程，我念您一生 | 重庆市江北中学校孔 源 |
| 驿路梨花开 | 九龙坡区鹅公岩小学校管小珂 |
| 为未来插上腾飞的翅膀 | 渝北区空港新城人和街小学校张 萍 |
| 拨开迷雾，挣脱枷锁 重燃希望，向阳前行 | 长寿区云集镇玛瑙幼儿园何建琼 |

三等奖

|  |  |
| --- | --- |
| 征文题目 | 单位及作者 |
| 做学生和家长的生涯润滑剂 | 重庆市北新巴蜀中学校向玉淼 |
| 阳光总在风雨后——一例外语类保送生生涯规划实录 | 重庆市巴南中学校刘 涛 |
| 一朵花的旅程 | 重庆市巴蜀中学校李 阳 |
| 夏同学的生涯规划之旅 | 万州国本中学校胡 琼 |
| 我的教育故事之挑战“滑铁卢” | 铜梁区华兴实验学校蒋盛菊 |
| 点亮学生未来的灯塔 | 铜梁区侣俸小学蔡明秀 |
| 成长之路，如花之绽放 | 合川区中南小学陈春玲 |
| 从纷乱到自律——随性男生风女孩儿蜕变的成长启示 | 潼南区涪江小学校莫玲琳 |
| 易怒孩子心灵的磨砺与蜕变 | 潼南区涪江小学校郭 妍 |
| 生涯教育，梦想起航——生涯个体辅导案例 | 万州区红光小学晏 蕾 |
| 窥见微光 行至天亮 | 潼南区涪江小学校周 睿 |
| 用爱浇灌 静待花开 | 合川区凤凰小学荆 鑫 |
| 育一株仙人掌 开一朵暖心花 | 合川区凤凰小学罗凤婷 |
| 和风细雨润心灵--“特殊”路上，你我同行 | 潼南区涪江小学校孟宪梅 |
| “伯乐之眼”为”美“而生---我与“泼猴”共成长 | 合川区教师进修学校附属小学秦 婵 |
| 科技领域的探索与成长之旅 | 四川外国语大学重庆科学城中学校丁胜峰重庆市民族实验学校马健平 |
| 学校原毕业生大一转专业的甜蜜烦恼 | 重庆市江北中学校王建伟 刘银春渝北区宝桐小学校田祥荣 |
| 点生涯之光 助乘风破浪 | 四川外国语大学附属外国语学校彭黎立 |
| 用爱调色，让“最美之花”悄然绽放——解码我的“特别”宝贝 | 潼南区涪江小学校魏巧玲 |
| 心中有爱，眼里有光——让花儿灿烂盛开 | 潼南区涪江小学校曹银云 |
| 一起“动”，让多动症学生走出自我世界——二年级多动症儿童语文课堂自控力培养的个案干预 | 潼南区涪江小学校梅 盈 |